



LEICHTATHLETIK FÖRDERZENTRUM MÜNCHEN

Stellenanzeige:

Trainer Krafttraining

Anstellung: Übungsleiter
Beginn: ab September 2022

www.lfz-muenchen.de

Leichtathletik Förderzentrum München e.V.

Das LFZ stellt sich vor

Das Leichtathletik Förderzentrum München (LFZ <https://lfz-muenchen.de/>) ist ein 2011 gegründeter Verein, dessen Ziel die nachhaltige Förderung von Talenten in der Leichtathletik ist und der freizeit- wie leistungsorientierten Athleten eine Heimat gibt. Wir wollen der deutschen Leichtathletik ein Beispiel liefern, wie Talentfindung und -Förderung ohne Ausbeutung körperlicher Ressourcen planbar zum Erfolg führen kann.

Unsere Ziele

Wir möchten Kinder und Jugendliche für die Leichtathletik begeistern und ihnen die Grundlagen von Springen, Laufen, Werfen, Hüpfen und Rennen beibringen.

Dein Einsatzort:

Sankt Anna Gymnasium im Lehel

Deine Zielgruppe

- Kinder- und Jugendliche im Alter von 12-18 Jahren

Deine Aufgaben

- Durchführung des Krafttraining
- Leistungs- und Präventionsscreening
- Trainingsempfehlungen für Leichtathletiktrainer
- Optional: Reha-Training

Das bringst du mit

- Erfahrung im Athletik- und Krafttraining
- Fundiertes Wissen in der Periodisierung und Gestaltung des Krafttraining für Kinder- und Jugendliche
- Offene und ehrliche Kommunikation
- Sportwissenschaftliches Studium (in Ausbildung oder Abgeschlossen)

Das bieten wir

- Attraktive Bezahlung (mind. 15€ / h)
- Teilfinanzierung C-Trainerlizenz Leichtathletik (Profil Leistungssport - oder Kinderleichtathletik)



Bewerbung mit Lebenslauf, Motivationsschreiben und Zeugnissen an oh@lfz-muenchen.de

Stand: Juni 2022

